

# EN BREF...

## LES DIX TÉMOIGNAGES ET LEURS THÈMES ASSOCIÉS

### ALBAN

à 14 ans, découvre à ses dépens qu'un piéton est fragile.

---

### CAROLINE

à 11 ans lorsqu'elle est fauchée par un cyclomotoriste. Elle découvre la douleur.

✖ **À partir des témoignages d'Alban et de Caroline, abordez avec vos élèves l'importance d'observer autour de soi et d'analyser par soi-même quand on est piéton.**

---

### CHARLES

à 17 ans : une soirée arrosée, des copains en voiture... un cocktail malheureusement classique.

✖ **Parlez des risques dûs à l'alcool chez les adolescents grâce au témoignage de Charles. Quelques informations à connaître sur l'alcool (absorption / élimination / doses...).**

---

### CHRISTOPHER

à 14 ans lorsqu'il rentre du collège en scooter. Son manque d'expérience va faire basculer sa vie à tout jamais. Il découvre alors à quel point son corps est vulnérable...

---

### PRUNE

à 16 ans, chute en scooter, victime d'un refus de priorité. Elle découvre la patience face à la douleur.

✖ **Avec les témoignages de Christopher et Prune, abordez la fragilité de l'usager cyclomotoriste et l'importance de l'expérience et de l'anticipation.**

---

### HAKIM

à 11 ans. Il veut devenir footballeur. Sous la pression d'un grand, il monte sur un scooter. Il chute : Hakim ne sera jamais footballeur....

✖ **Avec Hakim, mettez en exergue l'influence des autres, du groupe et abordez les stratégies pour « dire non ».**

---

### JÉRÉMY

16 ans, entreprend un dépassement dangereux sur sa moto. Il prend souvent des risques, mais cette fois les conséquences ne sont plus les mêmes.

## SÉGOLÈNE

18 ans, va au lycée en scooter. Elle connaît la route par cœur, mais ne sait pas encore qu'un scooter dérape facilement sur la chaussée mouillée...

✖ **Avec ces témoignages, menez avec vos élèves un travail de réflexion en les aidant à se projeter dans l'avenir et mettez en évidence la grande fragilité du cyclomotoriste..**

---

## NICOLAS

et ses amis ont bu... la conductrice non. Pourtant, leur chahut va perturber leur capitaine de soirée et provoquer un accident.

✖ **Le dispositif « capitaine de soirée », l'importance de la ceinture de sécurité, quelques notions de physique (vitesse / distances / choc...) sont autant d'éléments que vous pouvez aborder via le témoignage de Nicolas.**

---

## SIDI-MOHAMED

se balade à vélo avec un copain. Mais quand il prend de la vitesse dans une descente, il perd le contrôle et chute lourdement sur la tête. Son vélo n'avait pas de freins. Sa vie ne sera plus jamais la même...

✖ **Petite cause, grandes conséquences. Tel pourrait être le résumé du drame vécu par Sidi-Mohammed dont le seul tort est de rouler sur un vélo sans freins.**  
**Son témoignage est l'occasion de mener un travail de réflexion sur les dangers de la route et la notion de prise de risque.**